

ADAC

ECOLE D'ART

www.adac.me

DANSE

MUSIQUE

ARTS VISUELS

THÉÂTRE

COMÉDIE MUSICALE

VERS D'AUTRES HORIZONS

INSCRIPTIONS 2026 - 2027

COURS D'ESSAI GRATUIT



NYON

-

GLAND

-

ROLLE

-

ECHALLENS

Présentation de l'ADAC

Depuis 2009, notre Association à but non lucratif propose des cours et ateliers permettant d'aborder collectivement diverses formes d'arts.

L'accent est mis sur la qualité de l'enseignement, ainsi que sur l'écoute de l'élève. L'ADAC vous accompagne ainsi selon votre niveau et vos besoins artistiques.

Que vous désiriez simplement découvrir une discipline pour votre plaisir ou que vous, ou votre enfant, envisagiez de futures études professionnelles dans un domaine artistique, l'ADAC vous apportera les outils nécessaires à la réalisation de vos objectifs.

A la différence d'une école traditionnelle, l'ADAC se destine au développement des arts par la pratique en groupe, plutôt que par les cours individuels. Ce point est tout particulièrement singulier dans le domaine de la musique, où les cours sont donnés par groupes de deux à trois élèves. L'apprenant, enfant, adolescent ou adulte, en retire une motivation plus importante, de par l'interaction de ce type de travail. Ces ateliers favorisent également la confiance en soi, l'expression personnelle et l'autonomie.

L'ADAC souhaite proposer un lieu d'activité ouvert, qui permette à chaque enfant, adolescent et adulte, de trouver un enrichissement personnel, selon ses aptitudes et ses envies, dans le respect de son propre rythme.

Danse

Eveil	6	Nyon - Gland - Rolle - Echallens
Initiation	7	Nyon - Gland - Rolle - Echallens
Préparatoire	7	Nyon - Gland - Rolle - Echallens
Classique	8	Nyon - Gland - Rolle
Pointes	8	Nyon
Préparation aux concours - Classique	10	Nyon
Modern'Jazz	12	Nyon
Préparation aux concours - Modern'Jazz	12	Nyon
Moderne	15	Nyon - Gland
Contemporaine	15	Nyon
Street Dance - Hip Hop - Breakdance	16	Nyon - Gland
Crée ta chorégraphie	18	Gland
Heels	19	Nyon - Gland
Urban contemporain	19	Nyon

Sing & Move (comédie musicale)

20 Nyon - Gland - Rolle

Musique

Eveil musical (parents - enfants)	24	Nyon - Gland - Rolle - Echallens ³
Initiation musicale	24	Nyon - Gland - Rolle - Echallens
Guitare électrique / acoustique	27	Nyon - Gland - Rolle - Echallens
Guitare basse	27	Nyon - Gland - Rolle
Batterie - Percussion	28	Nyon - Gland
Piano	31	Nyon - Gland - Rolle - Echallens
Chant	32	Nyon - Gland - Rolle - Echallens
Groupe de musique actuelle	35	Nyon

Arts Visuels

Dessin - peinture - illustration	38	Nyon - Gland - Rolle - Echallens
Bande dessinée - Manga - DAO	41	Nyon - Gland - Rolle - Echallens

Théâtre

44 Nyon - Gland - Rolle - Echallens

Stages Automne - Février - Pâques - Eté

47 Nyon - Gland - Rolle - Echallens

Pilates

Nyon

Danse

Eveil	6
Initiation - Préparatoire	7
Classique	8
Pointes	8
Classique - préparation aux concours	10
Modern'jazz - préparation aux concours	12
Moderne - Contemporaine	15
Street Dance - Hip Hop - Breakdance	16
Crée ta chorégraphie	18
Heels	19
Urban contemporain	19
Sing & Move (comédie musicale)	20

EVEIL A LA DANSE

L'objectif du cours d'Éveil est d'amener l'enfant à rencontrer la danse. Tout en restant ludique, chaque cours se construit autour d'un ou de plusieurs objectifs. Chaque séance commence par un temps de « mise en état de danse ». Puis des ateliers sont proposés pour permettre aux mouvements de l'enfant d'atteindre la fonction poétique de cette discipline.

Le but est de s'approprier l'art de la danse par une expérimentation active et pleine de fantaisie.

Durée : 45 minutes
Enfants 4-5 ans

Le cours est accessible aux enfants de 4 et 5 ans, sans pratique antérieure de la danse.

Nyon - Gland - Rolle - Echallens

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN
COÛT MENSUEL : CHF 88.--

INITIATION

Passer de l'Eveil à l'Initiation, c'est passer de l'atelier de Découverte à celui de la Technique.

Au cours d'Initiation, l'enfant prend connaissance des fondamentaux techniques de la danse et les expérimente. Pour ce faire, le cours débute par une phase de réveil corporel, au cours de laquelle les élèves sont encouragés à être à l'écoute de leurs propres sensations.

Les séances comportent également des ateliers, durant lesquels les élèves sont amenés à improviser et à créer, développant ainsi leur sensibilité artistique et leur créativité.

Durée : 45 minutes
Enfants 5-6 ans

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN
COÛT MENSUEL : CHF 88.--

Le cours est accessible aux enfants de 5 ans ayant suivi l'Eveil ou aux enfants de 6 ans sans pratique antérieure de la danse.

Nyon - Gland - Rolle - Echallens

PRÉPARATOIRE

Le cours Préparatoire est la dernière étape avant l'orientation de l'élève vers un style de danse déterminé. Le niveau d'exigence évolue, toujours en fonction de ses capacités et de ses compétences.

Le cours proposé laisse place à la Technique (Classique et Moderne) et développe la perception, l'observation et l'écoute. Pendant le cours, un temps d'improvisation permet à l'enfant de mettre en place, avec ou sans code restrictif, sa propre émotion dans la danse. Après avoir expérimenté les éléments fondateurs et développé la compréhension, la conscience du mouvement, l'enfant peut construire sa personnalité dans l'art de la danse et choisir, l'année suivante un cours de danse classique, moderne ou autre.

Durée : 45 minutes
Enfants 6-7 ans

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN
COÛT MENSUEL : CHF 88.--

Cours accessible aux enfants de 6 ans ayant fait l'initiation ou aux enfants de 7 ans sans pratique antérieure de la danse

Nyon - Gland - Rolle - Echallens



DANSE CLASSIQUE

Héritière de la « belle danse » pratiquée en Europe occidentale depuis le XVII^e siècle, la danse classique a pour principes fondateurs l'en dehors, l'élévation, la rigueur et la netteté.

Les cours de danse classique débutent par une phase d'échauffement et d'étirement, appelé la barre. On y travaille le placement du corps et la justesse du mouvement. C'est un travail préalable essentiel qui prépare le corps. La deuxième partie du cours se passe au milieu. Les élèves y exécutent une série d'exercices chorégraphiés qui leur permettent d'acquérir de la technique et de la force musculaire.

La danse classique est une discipline exigeante qui requiert beaucoup de rigueur et d'effort. Le processus d'apprentissage est long. Mais il existe toujours le plaisir de danser qui surpasse largement tous les efforts demandés.

Durée : 60 minutes

Enfants (dès 7 ans)

Adolescents et adultes

Nyon - Gland - Rolle

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN

COÛT MENSUEL :

1 cours par semaine CHF 112.--

2 cours par semaine CHF 195.--

3 cours par semaine CHF 282.--

4 cours par semaine CHF 350.--

POINTES

Le cours de Pointes est proposé en complément d'un cours de danse classique. Le travail sur pointes est une technique de ballet qui consiste à danser sur l'extrémité d'un chausson rigidifié par une coque.

Les danseuses doivent posséder suffisamment de force musculaire au niveau de la cheville et du pied avant de commencer. C'est pourquoi, il convient d'avoir suivi au minimum deux années de danse classique avant de suivre ce cours.

De plus, il ne faut pas aborder cette technique de ballet avant que les os du pied aient atteint la fin de leur croissance, soit à l'âge de onze ans.

Durée : 30 / 60 minutes

Enfants (dès 11 ans)

Adolescentes et adultes

2 ans minimum de pratique de la danse classique requis

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN

COÛT MENSUEL :

30 minutes : CHF 56.--

60 minutes : CHF 112.--

Nyon



PRÉPARATION CONCOURS CLASSIQUE

Cette préparation est complémentaire au cours technique assuré pendant la semaine. L'objectif principal est de proposer un entraînement plus approfondi pour les danseuses et danseurs motivés, souhaitant se présenter à des concours de danse nationaux ou internationaux.

Durant ces séances de préparation, chaque élève apprend et travaille une chorégraphie faite sur mesure par le professeur. L'élève sera ensuite amené à la danser sur scène devant un jury de professionnels.

Evidemment, cela requiert un niveau technique et artistique minimum, ainsi qu'une assiduité et une implication maximum. L'avis du professeur est donc nécessaire pour l'intégration à la préparation, ainsi que pour la présentation et participation aux différents concours qui seront proposés.

Durée : 30 minutes
Enfants (dès 9 ans) et adolescents
Nyon

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN
COÛT MENSUEL : CHF 56.--
Admission sur sélection. Effectifs limités

MODERN' JAZZ

Au confluent des cultures africaines et européennes, la danse Modern'jazz résonne d'influences multiples et offre un large éventail de styles. Danse de communication directe, elle mêle les vocabulaires, et passe harmonieusement de l'en-dedans à l'en-dehors.

Le rythme est dans la danse Modern'Jazz d'importance primordiale. L'utilisation de syncopes, d'arrêts, de silences et d'immobilité génèrent des états chargés de dynamisme et d'énergie. Favorisant l'expression individuelle et le feeling, la danse modern' jazz est le parfait cocktail pour prendre plaisir en dansant.

Les cours se composent d'un travail d'échauffement complet du corps, d'exercices techniques spécifiques, de déplacements, et enfin de chorégraphies.

Durée : 60 minutes

Enfants (dès 7 ans) adolescents et
adultes

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN

COÛT MENSUEL : CHF 112.--

Nyon

PRÉPARATION CONCOURS MODERN'JAZZ

Cette préparation est complémentaire au cours technique assuré pendant la semaine.

L'objectif principal est de proposer un entraînement plus approfondi pour les danseuses et danseurs motivés, souhaitant se présenter à des concours de danse nationaux ou internationaux.

Durant ces séances de préparation, chaque élève apprend et travaille une chorégraphie faite sur mesure par le professeur. L'élève sera ensuite amené à la danser sur scène devant un jury de professionnels.

Evidemment, cela requiert un niveau technique et artistique minimum, ainsi qu'une assiduité et une implication maximum. L'avis du professeur est donc nécessaire pour l'intégration à la préparation, ainsi que pour la présentation et participation aux différents concours qui seront proposés.

Durée : 30 minutes

Enfants (dès 9 ans) et adolescents

Nyon

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN

COÛT MENSUEL : CHF 56.--

Admission sur sélection. Effectifs limités





DANSE MODERNE

La danse moderne apparaît au début du 20^{ème} siècle en Allemagne et aux Etats Unis. Elle est créée par des danseurs qui rejettent l'académisme classique et qui souhaitent exprimer librement leurs émotions dans leurs mouvements. En opposition aux règles classiques strictes, les danseurs modernes peuvent se déplacer en utilisant la gravité et les contractions du corps tout entier pour accentuer leurs mouvements.

Un cours de danse moderne débute par une préparation corporelle. Des traversées et des diagonales peuvent être proposées pour travailler certains éléments techniques. L'apprentissage de chorégraphies vient compléter et terminer le cours.

Durée : 60 minutes

Enfants (dès 7 ans), adolescents et adultes

Nyon - Gland

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN

COÛT MENSUEL : CHF 112.--

CONTEMPORAINE

La danse contemporaine naît en Europe et aux Etats-Unis après la seconde guerre mondiale. Elle fait suite à la danse moderne. Courbes, circulations, lâché prise, travail au sol, énergie et gravité en sont les fondamentaux.

Les cours de danse contemporaine comprennent un apprentissage technique et des temps d'improvisation au cours desquels l'élève devient interprète et créateur. Les cours débutent par un réveil sensoriel, rythmique et spatial, qui prépare le corps. Des traversées et des diagonales peuvent être proposées pour travailler certains éléments techniques. L'apprentissage de chorégraphies vient compléter et terminer le cours.

Durée : 60 minutes

Enfants (dès 10 ans), adolescents et adultes

Nyon

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN

COÛT MENSUEL : CHF 112.--

STREET DANCE

Le Street Dance, dérivé du Modern'Jazz et de la danse Hip Hop se retrouve actuellement très présent sur les plateaux TV et dans les clips vidéo. Baskets, dynamisme, expression et musicalité font toute l'originalité de cette danse, dans laquelle chacun peut révéler sa propre personnalité.

Les cours se composent d'un échauffement complet et dynamique, suivi d'apprentissages techniques. Des chorégraphies sont également étudiées et permettent à l'élève de mettre en valeur ses acquis.

Durée : 60 minutes

Enfants (dès 6 ans) et adolescents

Nyon - Gland

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN

COÛT MENSUEL : CHF 112.--

HIP HOP

A l'origine, le Hip Hop est un style musical né dans les années 70 aux Etats-Unis. Très rapidement, un mouvement de danse s'en est inspiré, avec la création du breakdance. D'autres styles de danse sont ensuite venus se greffer au mouvement Hip Hop : Popping, Locking, House danse, Krump, New style...

Le Hip-Hop est une danse dynamique et rythmée, favorisant le développement de l'équilibre, de la souplesse et de la forme physique.

Les cours se composent d'un échauffement complet et dynamique, suivi d'apprentissages techniques. Des chorégraphies sont également étudiées, permettant à l'élève d'appliquer ses acquis.

Durée : 60 minutes

Enfants (dès 10 ans) et adolescents

Nyon - Gland

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN

COÛT MENSUEL : CHF 112.--

BREAKDANCE

Le Breakin' ou B-boying, est une danse urbaine née dans les années 1970 dans le Bronx, à New York. Elle fait partie de la culture hip-hop et se distingue par des mouvements acrobatiques, des figures au sol et des phases debout appelées "toprock". Les danseurs, appelés b-boys et b-girls, s'affrontent lors de battles, où créativité, musicalité et technique sont essentielles.

Cette discipline combine force, souplesse et coordination, avec des mouvements iconiques comme le windmill et le headspin. Le Breakin' a évolué en un sport reconnu à l'échelle mondiale, intégrant des compétitions internationales. En 2024, il fait son entrée aux Jeux Olympiques de Paris. Il reste une forme d'expression artistique et un moyen d'échange culturel entre danseurs de tous horizons.



Durée : 60 minutes

Enfants (dès 6 ans) et adolescents

Nyon - Gland

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN

COÛT MENSUEL : CHF 112.--

CRÉE TA CHORÉGRAPHIE

Tu rêves de danser sur tes morceaux préférés et de donner vie à tes propres créations ? Ce cours est fait pour toi ! Au programme : découverte et mélange de styles - Danse Moderne, K-Pop, Street Dance, Classique. - chacun pourra exprimer sa personnalité à travers des mouvements variés et composer ses propres chorégraphies, en solo comme en groupe, sur la playlist de son choix. Notre studio flambant neuf, équipé de jeux de lumières, t'offrira une ambiance unique pour réaliser de véritables clips dansés. Et pour aller encore plus loin, un immense atelier de costumes et d'accessoires sera à ta disposition afin de sublimer tes créations et leur donner une touche spectaculaire ! Un espace pour oser, créer et partager ta passion dans une atmosphère fun et inspirante.

Durée : 60 minutes

Enfants (dès 9 ans)

Gland

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN

COÛT MENSUEL : CHF 112.--



HEELS

Le style « Heels » est une danse, comme son nom l'indique en anglais, qui se pratique en talons. Sensuel, féminin et amusant, ce style de danse permet de reprendre confiance en soi et de se sentir bien dans sa peau.

Durée : 60 minutes

Adolescents (dès 16 ans) - adultes

Nyon - Gland

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN

COÛT MENSUEL : CHF 99.--

URBAN CONTEMPORAIN

L'urban contemporain est un nouveau style qui se développe depuis quelques années aux Etats Unis, et qui arrive en Europe depuis peu. C'est un mélange de danse hip hop, et de danse contemporaine. On travaille davantage les émotions, et le mouvement tout en gardant la modernité et les accents hip hop.

Durée : 60 minutes

Adolescents (dès 15 ans) - adultes

Nyon

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN

COÛT MENSUEL : CHF 112.--



SING & MOVE

(COMEDIE MUSICALE)

Une autre approche de la Comédie Musicale ! Ce cours est basé sur le chant et le mouvement et permet de mettre en place les bases de cet art par l'apprentissage de la danse et le placement de la voix. Chanter ensemble, s'exprimer avec son corps : une belle occasion de découvrir et mettre en avant les multiples facettes de sa personnalité.

Durée : 50 - 60 minutes

Juniors 1 (4-6 ans)

Juniors 2 (7-8 ans)

Durée : 90 minutes

SM1 : Enfants (8-12 ans)

SM2 : Adolescents (12-15 ans)

SM3 : Ados et adultes (dès 16 ans)

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN

COÛT MENSUEL :

Juniors 1 CHF 80.--

Juniors 2 CHF 99.--

Enfants, ados et
adultes CHF 130.--

Nyon - Gland - Rolle



Musique

L'ADAC pratique sa propre philosophie quant à l'enseignement de la musique, qui fait ses preuves depuis de nombreuses années. Plutôt que de proposer des cours individuels aux enfants et adolescents, les cours en petits groupes, de 2 à 3 élèves sont favorisés, en fonction de l'instrument.

Ainsi, les élèves quittent le cadre conventionnel des premières années d'apprentissage musical, pour commencer tout de suite à développer des qualités essentielles : ils apprendront à écouter d'autres musiciens, à jouer ensemble, voyant ainsi leur capacité d'improvisation se développer plus rapidement.

Les groupes sont toujours formés en fonction de l'âge et du niveau de compétence des élèves, afin de permettre une cohérence dans l'échange et la dynamique de progression.

Eveil musical	24
Initiation musicale	24
Guitare	27
Batterie - Percussion	28
Piano	31
Chant	32
Groupe de musique actuelle	35

EVEIL & INITIATION MUSICALE

Le rythme et le mouvement favorisent l'expression corporelle, la liberté de mouvement et la créativité. Par cette pédagogie active, l'éveil musical - pour les tout-petits et l'initiation musicale sont les 1er pas vers la découverte artistique.

Ces cours permettent à votre enfant de développer sa coordination, d'éveiller ses capacités d'écoute et d'expression corporelle et l'accompagnent dans la découverte de la musique et des instruments, tout en stimulant les interactions sociales.

Eveil musical - Parents - enfants
2 ans et demi - 3 ans et demi

Initiation musicale
4 - 5 ans

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN
COÛT MENSUEL : CHF 69.--

Nyon - Gland - Rolle - Echallens





GUITARE

ELECTRIQUE - ACOUSTIQUE

GUITARE BASSE

Ce cours s'adresse aussi bien aux guitaristes débutants qu'aux avancés. Par groupes de 2, les élèves progressent techniquement et mettent en pratique leurs acquis au travers de morceaux de styles variés, comme le rock, la pop (Led Zeppelin, Beatles, Nirvana...), le jazz, ou tout autre style qu'ils désirent étudier. Le travail de groupe favorise l'écoute, le jeu à plusieurs, l'improvisation, ainsi que le sens du partage musical. Les élèves progressent techniquement, tout en ayant le plaisir de jouer de la musique.

L'ADAC offre la possibilité à ses élèves d'intégrer un atelier de groupe à un tarif préférentiel, en plus du cours d'instrument de base, afin de leur permettre de jouer avec d'autres musiciens de leur âge. Accompagnés d'un professeur, ils apprendront à jouer en groupe, au travers de reprises ou de compositions propres. Voir « GROUPE DE MUSIQUE » (p. 35) pour de plus amples renseignements.

Groupe de 2 élèves : 40 minutes
Possibilité de cours individuel
Enfants (dès 7 ans), adolescents
et adultes

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN
COÛT MENSUEL : CHF 123.--

Nyon - Gland - Rolle - Echallens

BATTERIE

PERCUSSION

Sont abordés lors de ces cours les rythmes rocks, funk, blues, jazz, hip-hop, afro-cubains et bien d'autres, au moyen d'instruments tels que la batterie, le djembé ou la conga. Les ateliers, ouverts aux élèves dès 6 ans, sont formés par groupes d'âge, en fonction du niveau de compétence, afin de permettre une cohérence dans l'échange et la dynamique de progression. Une forte émulation se crée par la formation de groupes de percussions de 2, 3, 4 élèves ou plus. Il n'y a pas d'âge pour commencer à jouer d'un instrument ; enfants, adolescents, adultes ou seniors, nos cours sont ouverts à tous.

L'ADAC offre la possibilité à ses élèves d'intégrer un atelier de groupe à un tarif préférentiel, en plus du cours d'instrument de base, afin de leur permettre de jouer avec d'autres musiciens de leur âge. Accompagnés d'un professeur, ils apprendront à jouer en groupe, au travers de reprises ou de compositions propres. Voir « GROUPE DE MUSIQUE » (p. 35) pour de plus amples renseignements.

Groupe de 2 élèves : 40 minutes
Groupe de 3 élèves : 45 minutes
Possibilité de cours individuel
Enfants (dès 6 ans), adolescents
et adultes

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN
COÛT MENSUEL : CHF 123.--

Nyon - Gland





PIANO

Stimuler et donner du plaisir aux élèves, quel que soit leur niveau, en répondant à leurs objectifs. Qu'il s'agisse d'un simple passe-temps, de plaisir ou d'une aspiration à une carrière professionnelle, nos professeurs sauront répondre aux attentes. Des classes de 2 élèves sont formées, en fonction de l'âge et du niveau de compétence, afin de permettre une cohérence dans l'échange et la dynamique de progression.

Débutants et pianistes plus avancés trouveront leur bonheur dans le style de répertoire qui leur convient, allant du classique au jazz, en passant par la pop, le funk, et bien d'autres. Pour ceux qui le souhaitent, l'improvisation et la composition seront abordées, en lien avec l'instrument.

L'ADAC offre la possibilité à ses élèves d'intégrer un atelier de groupe à un tarif préférentiel, en plus du cours d'instrument de base, afin de leur permettre de jouer avec d'autres musiciens de leur âge. Accompagnés d'un professeur, ils apprendront à jouer en groupe, au travers de reprises ou de compositions propres. Voir « GROUPE DE MUSIQUE » (p. 35) pour de plus amples renseignements.

Groupe de 2 élèves : 40 minutes
Possibilité de cours individuel
Enfants (dès 6 ans), adolescents
et adultes

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN
COÛT MENSUEL : CHF 123.--

Nyon - Gland - Rolle - Echallens

CHANT

Développer sa voix, son oreille, maîtriser son souffle, améliorer sa posture et prendre confiance en soi : le chant est certainement l'un des domaines musicaux les plus complets. En chantant, l'artiste s'ouvre complètement, il se dépouille de tout artifice et partage avec son public un moment intime, dans la plus grande honnêteté.

À travers des groupes de 2 à 5 personnes, les élèves apprennent à maîtriser leurs cordes vocales et travaillent la technique du chant. Ils mettront en pratique leurs acquis avec des chansons actuelles, selon leurs choix.

L'ADAC offre la possibilité à ses élèves d'intégrer un atelier de groupe à un tarif préférentiel, en plus du cours d'instrument de base, afin de leur permettre de chanter avec d'autres musiciens de leur âge. Accompagnés d'un professeur, ils apprendront à chanter en groupe, au travers de reprises ou de compositions propres. Voir « GROUPE DE MUSIQUE » (p. 35) pour de plus amples renseignements.

Groupe de 2 élèves : 40 minutes
Groupe de 3 élèves : 45 minutes
Groupe de 4-5 élèves : 60 minutes
Possibilité de cours individuel
Enfants (dès 7 ans), adolescents
et adultes

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN
COÛT MENSUEL : CHF 123.--

Nyon - Gland - Rolle - Echallens



GROUPE DE MUSIQUE ACTUELLE

Se lancer dans l'apprentissage d'un instrument est chose plutôt aisée. A contrario, fonder un groupe de musique pour commencer à concrétiser et à s'exprimer l'est beaucoup moins. L'ADAC a mis sur pieds ces ateliers dans le but de rendre le jeu de groupe accessible. Nous regroupons les musiciens et mettons à disposition le lieu, ainsi que le matériel nécessaire. Mais ce n'est pas tout : les ateliers sont placés sous la direction de professeurs, musiciens expérimentés présents sur les scènes suisse et internationales, qui aiment transmettre et partager leur plaisir de jouer et d'échanger par la musique.

Ces ateliers sont ouverts à toute personne pratiquant un instrument de musique et désireuse de jouer en groupe. Les professeurs abordent des styles (jazz, pop, rock, musique latine, etc...) et des compositeurs différents tout au long de l'année. Les répertoires évoluent en fonction du niveau et des goûts des groupes, qui peuvent également s'orienter vers la composition, s'ils le désirent. Au terme de l'année scolaire, les élèves se produisent sur plusieurs scènes de notre région.

L'ADAC offre la possibilité à ses élèves d'intégrer un atelier de groupe à un tarif préférentiel, en plus du cours d'instrument de base, afin de leur permettre de jouer avec d'autres musiciens de leur âge.

Durée : 60 minutes
Pratique individuelle de
l'instrument depuis 2 à 3 ans
Nyon

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN

COÛT MENSUEL :

- Inscription unique	CHF 110.--
- 2 ^{ème} cours	CHF 60.--



Arts Visuels

Dessin - Peinture - Illustration 38

Bande dessinée - Manga - DAO 41

DESSIN PEINTURE ILLUSTRATION

Ce cours a pour but l'initiation et le perfectionnement à différentes techniques de dessin et de peinture: crayons graphites, rotring, pastels, fusains, aquarelle, acrylique, huile... et bien d'autres encore, sont abordées. Aucune expérience préalable n'est requise.

Une ouverture sur différents courants artistiques, ainsi qu'une sensibilisation aux pratiques contemporaines sont proposées au travers de plusieurs thématiques picturales (portraits, paysages, illustrations, etc...).

Chaque participant peut développer également un projet personnel avec les techniques de son choix sous la direction de l'enseignant.

Durée < 10 ans : 75 minutes

Durée > 10 ans : 90 minutes

Enfants (dès 6 ans) et adolescents

Adultes et seniors

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN

COÛT MENSUEL :

75 minutes

CHF 95.--

90 minutes

CHF 115.--

Nyon - Gland - Rolle - Echallens





BANDE DESSINÉE MANGA DAO

Souvent désignée comme le neuvième art, la bande dessinée possède une diversité culturelle et éditoriale impressionnante. Mangas, bandes dessinées franco-belges, comics ou encore romans graphiques: tant d'exemples qui ne sont qu'un aperçu de la richesse artistique de cet univers !

Sur la base d'un projet personnel, l'élève apprend pas-à-pas, guidé par le professeur, à perfectionner son trait, sa mise en couleurs et ses personnages, en élaborant un scénario sur plusieurs pages. Il aura la possibilité de suivre, soit un courant artistique qu'il affectionne, soit simplement sa propre inspiration. Pour ce faire, le cours informe sur les différentes techniques et tendances dans la BD, ouvrant ainsi l'esprit de l'élève aux possibilités graphiques qui s'offrent à lui.

Possibilité d'acquérir les notions du DAO (dessin assisté par ordinateur).

Durée : 90 minutes

De 10 à 16 ans

Nyon - Gland - Rolle - Echallens

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN

COÛT MENSUEL : CHF 115.--

Théâtre

Enfants - Adolescents - Adultes 44

THÉÂTRE

Théâtre parents & enfants

Une opportunité unique de créer des souvenirs précieux avec votre enfant. Préparez-vous à rire, à jouer et à partager des moments magiques ensemble. En plus de renforcer le lien avec votre bébé, ce cours favorise l'épanouissement social et émotionnel de votre tout-petit. Vous découvrirez l'excitation des applaudissements, le plaisir de la créativité spontanée et l'exploration du monde merveilleux du théâtre.

Durée : 50 minutes

De 2,5 ans - 5 ans + parent

Nyon - Gland - Echallens

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN

COÛT MENSUEL : CHF 70.--

Théâtre enfants & adolescents

Par le jeu du corps et des mots, la fantaisie et l'imagination propres, chaque enfant va pouvoir s'exprimer librement et s'épanouir. Suivront ensuite le texte et les techniques pour apprendre à exprimer ses émotions, la présence scénique et la gestuelle.

Une occasion de se découvrir et d'expérimenter, au milieu d'enfants de son âge, des moments d'improvisation et d'interprétation ludiques et enrichissants.

Durée : 60 minutes

De 6 à 16 ans

Nyon - Gland - Rolle - Echallens

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN

COÛT MENSUEL : CHF 95.--

Théâtre adultes

Le jeu théâtral et l'art oratoire sont précieux et résultent de l'expérience de la prestation scénique. Savoir bouger sur scène, occuper l'espace avec son corps et sa voix, sont autant d'atouts pour la pratique du théâtre, mais également pour la vie de tous les jours.

Avec un groupe de travail dynamique, développez votre créativité et votre confiance en vous, au travers d'exercices corporels, d'interprétation et d'improvisation !

Durée : 75 minutes

Dès 16 ans

Nyon - Gland - Rolle - Echallens

INSCRIPTION SEPTEMBRE À JUIN

COÛT MENSUEL : CHF 100.--



Stages & Workshop

Découvrir les arts durant les stages

Musique - Danse - Théâtre - Arts visuels - Sing & Move
Chant - Groupe de musique

Des activités artistiques pour passer de belles vacances !

Offrez à vos enfants et adolescents l'occasion de vivre une expérience créative.

Une bonne opportunité pour découvrir ou perfectionner une activité artistique.

Automne :	19 au 23 octobre 2026
Février :	08 au 12 février 2027
Pâques :	30 mars au 02 avril 2027 05 au 09 avril 2027
Eté :	05 au 09 juillet 2027 12 au 16 juillet 2027 09 au 13 août 2027 16 au 20 août 2027

1 activité par jour (matin ou après-midi)	CHF 290.--
2 activités par jour (matin et après-midi)	CHF 580.--
Pause midi encadrée par l'Adac – Prendre un pique-nique	
Groupe de musique (3 jours)	CHF 320.--

Rabais fratrie 10% pour le 2^{ème} enfant et 20% pour le 3^{ème} enfant et les suivants

Dès 7 ans

Nyon - Gland - Rolle - Echallens

Workshop

L'ADAC organise des workshops tout au long de l'année avec des artistes de renommées internationales.

Plus d'informations sur www.adac.me

INFOS

Les cours ont lieu sous réserve du nombre d'inscriptions.

Musique : Possibilité de cours privé de 40 min. sur demande.

Les cours sont donnés de septembre à juin (pas de cours pendant les vacances scolaires, ni durant les jours fériés du canton de Vaud).

Tous les prix des cours mentionnés sont valables pour une inscription annuelle, de septembre à juin. Pour les inscriptions en cours d'année, voir tarifs avec le secrétariat.

Frais de gestion annuelle du dossier d'inscription : CHF 50.-- par élève.

Les cours sont payables selon les possibilités suivantes :

- Paiement en 1 versement
- Paiement en 3 versements
- Autres arrangements possibles (contacter le secrétariat).

Pour les membres de la même famille, le deuxième enfant / parent, ainsi que les suivants, bénéficient d'un rabais de 10% par cours (non cumulable avec d'autres réductions).

SUBVENTIONS COMMUNALES

Seules les communes sont habilitées à attribuer des subventions aux familles qui les requièrent.

Dans le cas où la subvention ne serait pas accordée, les enfants inscrits s'engagent à continuer leur(s) activité(s) jusqu'à la fin de l'année scolaire.

Offre Raiffeisen "Membres + local" rendez-vous sur le site de Raiffeisen Nyon - La Vallée pour plus de renseignements.

En tant que membre Tanz Association Suisse TAS, l'ADAC est reconnue par des caisses maladie : Bénéficiez de subventions pour la danse.

MERCI





Nyon - Rue de Rive 22B

Gland - Lavasson 39-41

Rolle - Château de Rolle

Echallens - Rue des Champs 5



ADAC

Rue de Rive 22B

1260 Nyon

www.adac.me

contact@adac.me

Permanence téléphonique

022 557 93 33

Lundi au jeudi 09h - 12h

14h - 18h

Vendredi 09h - 12h

Permanence téléphonique - Echallens

077 409 82 00

Mardi au jeudi 9h - 14h

Répondeur 7/7



**Retrouvez-nous sur Facebook (Académie des Arts Créatifs)
et Instagram (@adac_nyon)**